

望月刊

MONGKOK

01-04

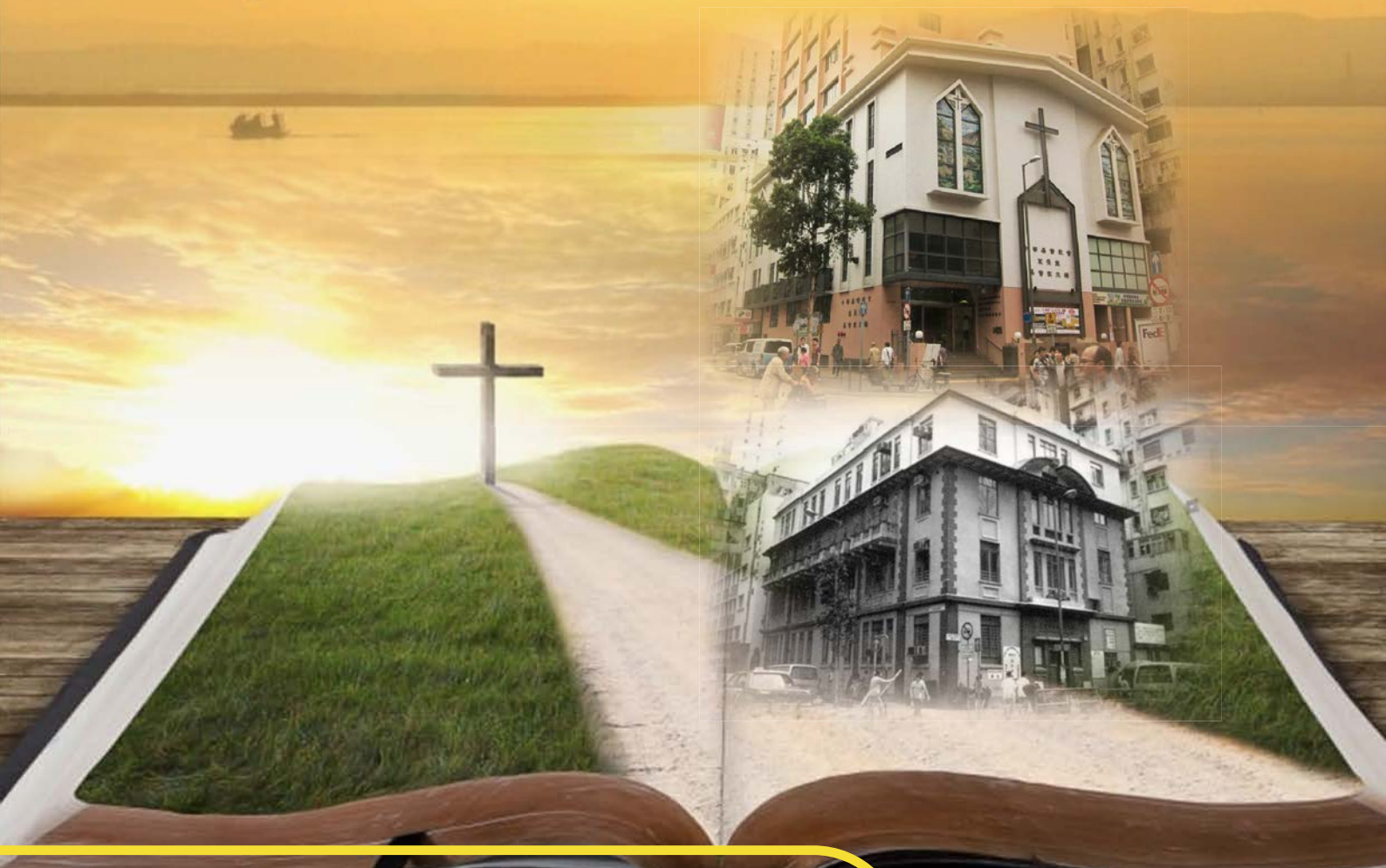
January -
April

2022 第六期



望月刊 facebook 專頁

基督所等待的門徒
信靠基督 回歸聖言 實踐教導



中華基督教會

望覺堂

九龍旺角彌街56號基督教大樓五樓（辦公室）

電話：2394 1412 傳真：2787 3438

電郵：mkc@hkcccc.org

網頁：http://www.ccmkc.org.hk

2022-2023

教會總題：基督所等待的門徒

陳志堅牧師

DISCIPLESHIP



「信靠基督」、「回歸聖言」及「實踐教導」
三方面共同操練，謀求信仰生命之突破和成長

面對新冠病毒肺炎疫情仍然肆虐與及社會不斷的轉變，教會應如何定位及自處呢？在思索的過程中，建道神學院蔡少琪院長的一席話，給予十分適時及適切的提醒和挑戰：「當今教會面對最大的危機，並不是人數的多寡，也不是奉獻收入的多寡，不是移民潮的多寡，也不是未來的歲月艱難度的多寡；而是主耶穌能否認出我們是跟隨祂的門徒？能否認出教牧同工及領袖是蒙召的主僕？能否認出教會是屬於主的教會？」

經過多番的禱告及交流，同工決定以「基督所等待的門徒」作為未來兩年教會的總題及事工重點，透過講壇教導、小組及團契查經和相關的活動，與弟兄姊妹在「信靠基督」、「回歸聖言」及「實踐教導」三方面共同操練，謀求信仰生命之突破和成長。

「基督所等待的門徒」是主耶穌向每一位「基督徒」所發出的邀請及挑戰，強調祂所期待的並非「教友」（名冊上的名字）、「信徒」（只停留在頭腦上的「知」及只守宗教義務，沒有生命改變），而是跟隨祂的「門徒」（願意委身於祂及跟從祂）。

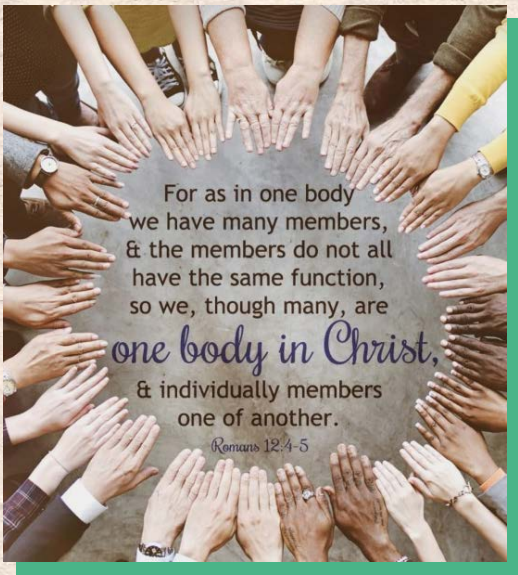


歡迎讀者掃瞄
二維碼閱讀。





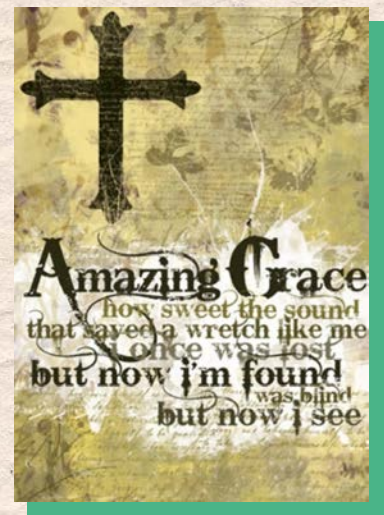
由於這是主耶穌向凡表示信靠祂的人所作出的「邀請」和「吩咐」，因此每一個人（包括教牧同工及領袖）必須要作出個人的選擇（不選擇本身就是一個選擇；不回應本身就是一個回應），並着力去重新檢視自己個人的生命和以行動回應，而不應只視之為「例行公事」。



此外，在強調要「成全聖徒」（教會迫切需要裝備弟兄姊妹去承擔事奉及帶領的職份）的前提下，此主題有助我們無論在「心態上」或在「裝備內容」上有較清晰的「目標」和「方向」，避免將一切「功能化」及「功利化」，只純視之為「搵人做嘢」或「填補崗位」。

最後，從聖經的教導，讓我們看到主耶穌從沒有稀釋祂所傳的福音及刻意降低對跟隨祂的門徒的要求；反而時刻提醒及挑戰他們需要「付代價」。與此同時，雖然門徒會遇「苦難」及陷在「風浪」和「衝擊」中，以致會感到迷惘、乏力及無所適從，但主耶穌卻應許與他們「同在」及賜他們「平安」。

祂應許「愛他們到底」（約 13:1 下），並「愛他們到天腳底」（太 28:20；徒 1:8）。這也是今天我們極需要的應許。但願我們都能一起努力、一起經歷。



執事分享

Faith · Hope · Love



朱曼喬執事

感恩 · 報恩



自小在望覺堂參加主日學，當年的導師陳師母（陳瑞蓮執事）囑咐要唸詩篇 23 篇，可幫助我們一生，從此成了我的最愛詩篇，真的一生受用。

人的生命及旅途，若無上帝看顧保守，真的行得艱難，感謝神揀選了我作為祂的女兒。我一生蒙主的帶領，雖然有逆境及病患，但神的幫助、憐憫，都把艱難一一解決，神的恩典真的夠我用。

猶記得 2018 年 12 月 30 日，當我回教會崇拜時，在教會對面準備過馬路時，一不留神被的士撞倒，整個人凌空拋起然後跌在地上，路人幫忙報警，急送廣華醫院照 X 光及磁力共振，不但沒有骨折，身體內外皆全無損傷，醫生護士都大感驚奇。回想當我被的士撞倒跌落地上的一刻，我感到有天使托著我，然後放我在地上。真是神蹟，感恩！

感謝神，我要回報天父的愛，作個神喜悅的女兒榮耀神。我參加了三福課程，參加了生命互補事工，向未信主的家長傳福音。若家長蒙恩接受洗禮，真是好得無比之事，歡喜快樂感恩。

婦女部是我參與日子最長的團契，擔任部長多年，學習帶領團契活動，獲益良多。一班愛主的姊妹，彼此關懷代禱，活在主愛中，溫馨又愉快。四年多前，謝丕慈宣教師成立週一查經小組，讓我有機會參與，藉著神的話語，在愛中靈命成長。

我也參與教會探訪事工多年，讓我能關懷堂中信徒，讓肢體感到「愛」。每主日的聖壇插花事奉，我也是成員之一，能夠榮耀神，心中充滿喜樂。

神白白賜我恩典，無條件的愛，毋需我回報，亦難以回報。我要盡心、盡性、盡意愛我的上帝，並愛人如己。神啊！願我過往的經歷，成為我一生立志跟隨祂的鼓勵和印證。阿們！



訪問短片 完整長文



歡迎讀者掃瞄二維碼，
觀看訪問短片及閱讀完整版本。



January 一月

《立約主日》

一年一度的立約主日，已於 1 月 2 日舉行，一眾值理在上帝面前受託。但願上主的靈引導他們，在兩年的任期之中，常貼近上主心意行事。當然，我們也責無旁貸地，為每一個值理禱告，求主使用他們、教導他們。

《週一查經班》

經過聖誕假後，一月份復課啦！感恩上主的引領，今次除了原班底導師主領查經外，亦有兩位姊妹將以「實習生」的身份，加入帶領查考聖經。祈願上主加添她們的智慧與能力，讓她們一面帶領查經，一面得著靈裡的成長！

March 三月

《快閃主日學：靈靈聖聖》

「聖靈」的教義，對於基督徒應該不會陌生。不過，聖靈具體要怎樣理解？聖靈與邪靈又怎樣分別？邪靈與別異的靈是怎樣分辨？怎樣去辨識邪靈裝作光明天使？民間宗教所信仰的，是否就是邪異呢？「我」作為基督徒，是否可以趕鬼呢？抑或只有「牧者」可以趕鬼？又抑或只有「有恩賜」的信徒才能趕鬼？...3月6日開課啦（三堂）！您報了名未呀？

《周六主日學》

新一期的《周六主日學》於 15/1 開課啦。《周六主日學》是為初信者而設，對於想重整信仰的兄姊，也很適合參加。期待，初信的您，及想重整信仰的您，在《周六主日學》裡相見，一起學習從《聖經》而來的教導。

《新春喜慶寫揮春》

農曆新春將至，於 23/1 下午 2:00（四樓 402-403 室），我們會舉行《新春喜慶寫揮春》聚會，一方面，導師們會預備適量的揮春，給予有需要的兄姊索取（派完即止）；另一方面，亦歡迎兄姊參與即場寫揮春。【本堂備有紙筆墨，兄姊亦可自備毛筆】。

【由於疫情關係 此活動或需擱置，有待教會正式公佈】

April 四月

《念記主耶穌基督的大愛》

受難節及復活節崇拜 將於 15/4（五）及 17/4（日）舉行

祈願我們每一位弟兄姊妹，在守節之前，都能預備己心，專注記念主耶穌基督的大愛，及祂為我們所成就的救恩！



禱告時光

【禱告記念新任值理】

被選立新一屆的值理中，今年有七位都是新任值理的。我們實在需要在禱告中，常常記念他們，讓他們在新任值理的職份裡面，靠著主的智慧與能力，去完成職份，榮耀主名。同時，更願他們在靈命上得著長進，被主所喜悅！

【禱告記念兒童級主日學課程】

為使幼兒從小便在品格上，被上主的話所陶造，故此，兒童級主日學正設計相關的課程。請祢在禱告中記念，讓聖靈引領課程的製作及完成，俾讓每一位幼童，都從神的話語中得著成長，得著美好的品格！





個人資料館

- 女兒余曼芝姊妹是望覺堂會友
- 參加望覺堂聚會六七年
- 參加崇拜和活水團契
- 望覺堂的牧者給我們很好的屬靈餵養
- 嗜好：運動、行山
- 靈修習慣：每朝早上起來感謝主，每晚全家一起背聖經和主禱文
- 受洗日期：2019年6月

余偉初、余庚秀英

多年來牧者們的聖經講解，使我倆獲益良多。尤其是：要信靠主，不要憂慮，要交託仰望祂。幾年前秀英的肝醣指數突然激增至 500 多，兼且失眠。秀英就學習放下憂慮，失眠時不停默唸主禱文，晚晚如是，倚靠主度過漫漫長夜。感恩後來不用安眠藥也能入睡了；而超高的肝醣指數，在無治療藥物下，秀英靠主積極面對，與偉初一起多做運動，求主醫治。不久，指數竟自回落到正常水平，真是奇妙！我們家實在經歷了上主的同在同行。

自從上教會以來，我倆一起學習真理和放下憂慮。現在每朝起床就是感謝神，我們領悟到信耶穌並不代表從此一帆風順，無災無病；反而深切體會到，有主耶穌同在同行，才是我們最大的福氣，因為我們可從主得着面對生活的力量。

兩年前我們家更開始每晚一起祈禱，倘若兒子不用上夜班，他也會加入和我倆及妹妹一起祈禱、背誦主禱文和詩篇二十三篇。願榮耀歸予三一真神！

歡迎讀者掃瞄二維碼，
閱讀或觀看完整版本。



李妙珠

七年前爸爸離世給我很大打擊，但丈夫不理解我的悲傷，又常與我爭吵……我開始承受不了，似乎已患產前抑鬱。然而懷孕期間不能服藥，於是，我重投上帝的懷抱——祈禱了！

謝謝天父，小天使平安出世！可是我與丈夫仍爭吵不斷，我再陷精神崩潰，甚至兩度想尋死。奇妙是，兩次都懸崖勒馬，當時彷彿有聲音告訴我要禱告！遂祈禱求主帶領我度過，蒙主保守，我隨即放下輕生念頭。

我開始接受治療，媽媽亦鼓勵我上教會。有一次我在家長組分享了自己的難處，大家聽後竟為我落淚，為我禱告，我從中感受到主的同在和祂的愛。

其實媽媽承受的不比我少，由爸爸回天家，照顧懷孕的我、產後的我、患癌症的舅父和年邁的婆婆，最後他們都相繼回天家。媽媽從未停止向我們傳福音，她全心全意照顧我們，從她身上我看見基督的愛……謝謝天父使用媽媽影響了我的生命。謝謝天父給我重生的機會，學習寬恕別人寬恕自己。願我能活出神的心意，以生命引導我的孩子在基督的道路上成長。



個人資料館

- 媽媽周佩儀姊妹在望覺堂聚會
- 參加望覺堂聚會三年
- 參加午堂崇拜、家長組
- 詩班事奉
- 望覺堂的弟兄姊妹很有愛，無分尊卑，親切相處
- 嗜好：運動、踏單車、排球、唱詩歌
- 靈修習慣：每晚祈禱，希望能建立讀聖經的習慣
- 受洗日期：2019年6月

歡迎讀者掃瞄二維碼，
閱讀或觀看完整版本。





個人資料館

- 奶奶曾培靈姊妹在望覺堂聚會
- 參加望覺堂聚會四至五年
- 參加午堂崇拜、家長組
- 崇拜接待事奉
- 望覺堂給我傳統莊嚴的感覺，人與人之間相處沒有隔膜，很舒服，像一個大家庭。
- 嗜好：陪伴孩子接觸大自然，享受箇中樂趣
- 靈修習慣：早上安靜祈禱，常存感恩心向主禱告
- 受洗日期：2019年6月

樊詠詩

在家長組我常聽到弟兄姊妹的分享，雖然我們只是一星期見一次面，彼此也不太熟悉，大家卻很坦誠地分享自己的擔子，並且一起祈禱，互相支持，讓我這個常憂慮的人頓覺輕省許多。於是在平日裏也開始嘗試自己祈禱，學習把事情交託給上帝。雖然交託給主的事情未必如我所願般成就，但在過程中確實感受到平安，知道主在掌管一切，我的心就安定下來，憂慮也減少了。

其實我是一個思想較負面的人，平日總是擔憂不斷。因信上帝愛我們，必幫助和帶領我們的人生；我就愈來愈多禱告交託，漸漸發現自己對生活的態度比以前正面多了。小兒子雖然年幼，也懂得讓我為他的健康禱告，祈求天父的看顧；女兒升小學亦與我一起經歷了這位又真又活的上帝。所以當我知道教會舉辦洗禮班，便與子女一起報名參加，盼望我和孩子們都與主建立更緊密的關係，並且成為教會的一分子。現在我丈夫每星期都與我們一起上教會敬拜上帝，願我們家繼續在基督裏成長。

歡迎讀者掃瞄二維碼，
閱讀或觀看完整版本。



秦曉鋒

因我兩個兒子入讀的幼稚園有一科聖經課，從此每週我都會給他們朗讀聖經故事。我漸漸發現聖經的真理和基督信仰裏愛人如己的精神，可以幫助孩子們行在正路上。

幾年前與親友談及工作和家庭壓力，其中一位親友（他是望覺堂的教友）建議我和太太上教會聽道，他相信我們可以在崇拜信息中感受到安寧，從中得力。於是我的家便來到望覺堂，孩子們上主日學，我和太太則參加家長組，以及午堂崇拜。

數月之後真如親友所言，我從信息中得着一些新領會。耶穌基督無私的愛很吸引我，使我確定要信靠祂，遂與太太和兩個兒子一起接受洗禮，要一生跟從主。

在忙碌的生活裏，我實在很需要一顆寧靜的心去面對繁重工作和家庭擔子。我發現，禱告後較容易得到這份平靜安穩。原來在我家附近有一個很好的安靜地方，自此每次跑步經過那裏我都會停下來，把當天所做過或遇過的事一一向主傾訴，有感恩有認罪，並學習把擔子交託，求主帶領。主每次都讓我心靈得安寧。感謝主恩典。



個人資料館

- 太太吳靜文姊妹、親友鄧偉才弟兄均是望覺堂會友
- 參加望覺堂聚會三年多
- 參加午堂崇拜
- 崇拜招待
- 望覺堂的弟兄姊妹用心事奉，生命互補事工做得很好
- 嗜好：跑步運動
- 靈修習慣：祈禱親近主，閱讀註釋書更多學習聖經真理
- 受洗日期：2019年6月

歡迎讀者掃瞄二維碼，
閱讀或觀看完整版本。



馬太福音六章25-27

25 所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼喝什麼，為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？
26 你們看那天上的飛鳥，也不種也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠，你們不比飛鳥貴重得多嗎？

馬太福音六章33-34

33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。
34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮。一天的難處一天當就夠了。

馬太福音十一章28-29

28 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。
29 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。

約翰福音十五章10-11

10 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。
11 這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。



馬太福音十六章26

26 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？

約翰福音六章35

35 耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」

馬太福音廿二章37

37 耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。」



黎醫師的話



喜怒哀樂、焦慮、恐懼是生命中正常的一部份。而情緒轉變，能讓我們可以反思及了解自己的思想及行為。不過，**持續而負面的情緒，難免會影響一個人的身體運作失衡。**

若能多與親人、朋友及工作夥伴等建立溝通及相互支援的關係，是建立共同面對生活及生命中各樣挑戰的基本。同時，能夠學懂認可自己的努力，接受自己不足的地方，懂得欣賞別人的長處，這些對身心都有益處。

至於坊間常建議的，如**鬆弛運動、呼吸練習、靜觀**等等，一般可以幫助放鬆，減低心跳手震等焦慮症狀及舒緩神經緊張。此外，**均衡飲食、適量運動**會促進正常新陳代謝、紓解情緒、提升集中精神及思考能力，及輔助正常睡眠。

當然，如果情緒持續困擾，影響睡眠、食慾、集中精神、讀書或工作效率，又或脾氣暴躁，容易和人發生矛盾及衝突，便應該及早尋求專業幫助。

「黎醫師為本堂教友」

