

望月刊

MONGKOK

05-08

May-August

2022 第七期



望月刊 facebook 專頁

疫下有平安

*Peace be
within you*

PSALM 122:8

中華基督教會

望覺堂

九龍旺角弼街56號基督教大樓五樓（辦公室）

電話：2394 1412 傳真：2787 3438

電郵：mkc@hkcccc.org

網頁：<http://www.cccmkc.org.hk>

凝望

這般沉重，那樣平安

張漢強牧師



末世已到來？

歷史上，大小疫症與戰爭，時有發生……
這兩年多來，全球受病毒襲擊，沒想到疫症方興未艾，俄國竟然出兵烏克蘭……
疫症戰爭，同時發生！
然而不止於此，壞消息接踵而來，民航機突然直插墜地，地震偶有發生……
末世，是否已經到來？
信了主，不是該有平安嗎？
為何心裡仍是擔憂，仍是沉重，仍沒平安？

NOW MAY
THE GOD OF
HOPE FILL
YOU WITH
ALL JOY AND
PEACE IN
BELIEVING,

SO THAT
YOU WILL
ABOUND IN
HOPE BY
THE POWER
OF THE HOLY
SPIRIT.

ROMANS 15:13



詩歌分享
歡迎讀者掃描二維碼收聽
同心圓 | 《平安》TWS 敬拜者使團



「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。」

在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」〔約翰福音16章33節〕



苦難仍平安？

靈修導師雅格·斐理神父（Jacques Philippe）指出：一般人所謂的平安，是：一切順利、沒有挫折、渴望的事情都得到滿足……

然而基督徒所屬的平安，是源於信任耶穌的聖言。這平安，不只是一種心理狀態，而是主耶穌所應許的……

這平安，既在主裡可得；亦是基督徒追求「成聖之路」的指標。



心靈的安頓

聖靈所結的果子之一，就是平安！

我們藉著聖靈及上主的聖言引領，讓心裡相信上主掌管世間，穿越人間的苦難……

我們貼近上主，經歷心靈的安頓，結出平安的果子來。所以，即使在苦難裡，仍會有會平安！

專注萬有主

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約十六33）

即使苦難重重，陰霾不散，我們仍可堅定地相信主耶穌的應許……

我們可隨時隨地禱告，將心事與主傾談……

我們將眼目專注於掌管萬有的主，以致得著平安的心，邁向成聖之路！

願主幫助我們。誠心所願。



執事分享

Faith · Hope · Love



陳應城執事

回顧自己的信仰歷程……感恩自小已有機會接觸基督宗教，小學就讀於聖公會學校，中學升讀天主教學校，當中間有參與崇拜和彌撒，然而那時卻不太明白這些宗教儀式的意義何在，感到與父上帝之間尚有距離。直至大學畢業後因計劃結婚，希望能建立一個基督化家庭，開始作個人靈命的追求。於70年代末決志相信主耶穌是救主，踏出了信靠上帝的一步，並加入了望覺堂。

當回顧個人的信仰歷程時，我在早期只是多聽道，少行道；然而在尋道的過程中，經常有三段聖經信息縈繞在我心中醞釀着。

第一段經文是關於「葡萄樹與枝子」的經文（約15:1-17），當中的信息，令我思想到～信徒要與基督結連，靈命才會成長。我一直只把這信息放在心中，卻未有機會實踐出來。直至我有機會到美國工作一年，在當地參與教會生活，並經歷主是信實的，學習順服主的引領，從不同角度看待世界，拓闊了我在信仰中的眼界，更有着四海一家的感覺。

回港後，終踏上我的事奉路，任教主日學信仰班，與初信者一起成長。讓我更感受與真葡萄樹結連後，生命得以成為盛載上帝恩典的器皿，從而使更多人得嚐主恩的滋味。



第二段經文是「我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」（太25:40）

這經文就是在我作為主日學老師時發揮作用。當年我參與教導一群啟愛學校同學的主日學，當中體會到主基督在這些小朋友身上施行了很多奇妙的恩典，更使我在信仰及事奉的路上，領會很多正面和積極的回應。

生命的果子與事奉的果子有連帶關係。天父不但期望我們的生命酷似基督，還引導我們以生命影響生命，透過相互的溝通，得以領悟永活上主的生命力。

及後我參與望覺堂不同的事奉崗位，透過肢體間的相顧配搭，大大感受「望覺堂是我家」的氛圍，進而更積極地參與教會內眾多的事務。尤記二十五年前望覺堂經歷舊堂五層高的建築物被拆卸……原址重建，在漫長的重建歲月中，所處的「曠野」就成為被磨練和成長的地方，最終見證父上帝的信實廣大，在弼街原址重新建造一座能歸榮天父的聖殿，並可以讓望覺堂直屬幼稚園在新建成的基督教大樓內運作。於2000年，蒙主的恩典，我被按立成為望覺堂執事。

第三段經文是「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主—你的上帝；又要愛鄰舍如同自己。」（路10:27）聖經教導我們要愛鄰舍如同自己，但怎樣去愛呢？感恩！主耶穌讓我們透過「生命互補事工」，去服事油尖旺區的鄰舍，這是一個滿有恩典的平台，是天父讓望覺堂以耶穌的心為心，以「不再是我們、乃是基督」的生命來回應社會和社區的需要。



感謝主讓我和我的家庭，均能夠在望覺堂事奉。讓我在生命中體會到主基督的信實；更在當中建立「培育生命·活出召命」的人生。最後，我以兩節我喜歡的經文。與眾弟兄姊妹共勉！

「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」（弗4:2-3）

「你的日子如何，你的力量也必如何。」（申33:25）

如果大家想再得知陳執事在生命中其中一件最感恩的事，以及他在醫療和科研上怎樣見證上主的創造和榮美，就請click入以下的完整長文與及陳執事親身分享的視頻片段。

訪問短片



完整長文



《重開實體聚會啦！》

第五波疫情來得很兇猛，此間很多令人心痛、神傷的事情，在在都甚是難忘！如今疫情總算「過去」，教會歷經幾個月之後，又能再次重開實體聚會啦！愈來愈覺得，既要好好珍惜有實體崇拜的時刻；也要好好珍惜與弟兄姊妹相見的機會！

《周六主日學》

原擬於一月份開課的《周六主日學》，因疫情延後至五月中，終於可以舉行啦！同學都很開心能重返課堂。請您在禱告中記念我們課堂的幾位導師與及學員，讓我們在神的話語裡面，有深入的思想、學習及實踐。

July 七月

《福音粵曲同樂日》

一年一度的《福音粵曲同樂日》，今年會在17/7（日）下午2:00在禮堂舉行呢！無論您對粵曲是否有認識，都歡迎您預留時間，到時出席參與；同時，也歡迎弟兄姊妹帶同喜歡粵曲的家人或親友，一同前來，藉「福音粵曲」的內容，一起去思想神恩！（按：如有查詢，請與區寧芬姊妹或張牧師聯絡。）

《靜修日營》

希望弟兄姊妹您預留30/7（六）這個日子，因為，想相約「您」一起學「靜」，一起專注仰望神。當天，我們會與梁發堂的弟兄姊妹，一起參與這個「靜修日營」，期望，到時能夠見到「您」一起到來，一起分嘗神恩！

《主日學合班課：「新生不息」》

今年會在17/7至7/8的主日，於四樓副堂舉行。接續上年我們談論過「論盡舊約」（舊約導論），今年就去談論到「《新生不息》」（新約導論）的課題。課程內容包括：【一張地圖（新約的物理及人文地圖）、兩種福音（對觀福音V S 約翰福音）、三類書信、四個時期】。弟兄姊妹，您若有興趣，記得留意教會的報告及按時報名呀！（按：如有查詢請與張牧師聯絡啦！）

《疫後的新安排》

第五波疫情之後，教會要配合政府的政令，故此弟兄姊妹進入二樓禮堂時，都要用「安心出行」及「疫苗通行證」。明白此間或會造成某種不便，期望兄姊能多加包容及體諒！同時，也請您，求神為未便進入禮堂的兄姊，一樣能參與崇拜而禱告，求主安排！

《望》Plus 搓手液

- John 8:12 -

弟兄姊妹，上年隨《望》送出的「年曆咭」，仍有放在銀包內嗎？……今期，我們再隨《望》送上合時的「搓手液」，一方面，期望在這疫情下，為您帶來點點的祝福；另一方面，也期望藉此小小禮物，提醒我們，常要「手潔心清」，親近主，見證主名！

《求主差派合適同工》

游牧師及Daniel相繼告別後，我們實在急須聘請新的同工，以應對神所托付的聖工。請兄姊您，為教會禱告，求主安排合適的人選，前來望覺堂承擔聖工，並與現任同工，能緊密結連，成為美好團隊，見證主名。

坐住紅Van搵耶穌

在疫情下，教會預備了《坐住紅Van搵耶穌》（一共五集），本著「睇咗當去左咗」的精神，去「遊」以色列。由游牧師及周庭桂主持，帶我們用眼睛遊覽以色列。您睇咗未呀？未睇？快啲Click入去這條link，去「暢遊」以色列囉！
<https://tinyt.io/6BL5>



Testimony with Faith



李藹慈

我在加拿大讀書時參加佈道會，因被基督的愛所感動。恩讀資訊系統管理時遇到良師，教授常在下課後幫我們禱求指引，神就清晰告訴我要讀電腦科到畢業！沒想到修讀此學科非常有用，且成為我好喜歡的科目。所學到的知識指引。

畢業後我回港，媽媽在她的中學同學何翠英姊妹介紹下，我便陪媽媽一起崇拜。講壇信息讓我學到很多真理，包括愛說出口，但聽道後嘗試在言行中實踐，讓家人感受到這

因教會的讀經活動在2021年元旦開始新的循環，我便鼓勵我恆常和有系統地每天親近神。因此4月受洗對我更傳揚，願更多人得救。



賴玉芬

1997年我患了乳癌，手術後再次來到望覺堂聚會。當天崇拜後弟兄姊妹紛來關心問候，還和我一起祈禱。在禱告中我感到平安，並感到有力量支持我接受療程。於是繼續參加聚會，並在三福中決志信主，感謝主的拯救。

在以賽亞團契裏我學會如何禱告，便常藉祈禱倚靠主度過所有療程，感恩漸漸康復。但我丈夫先後兩次中風，自此需要人照顧。後來他更患上鼻咽癌，蒙主憐憫，他在病榻中願意信主受洗。出院後每週坐着輪椅和我一起參加崇拜，直到2019年離世。我的人生在人看來並不順境，但我倚靠主充滿喜樂。「祂的話是我腳前的燈，是我路上的光。」（詩篇119:105）主與我同行，照亮我的人生路，我就沒有擔憂和害怕了。


現在我每天讀聖經裝備自己。聖經說：「要快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。」（雅各書1:19）這些年來我學會了聆聽，不再胡亂插嘴，盡量與別人好好溝通。蒙主悅納帶領，我在去年4月接受洗禮，願我能更多認識真理，與主建立更緊密的關係，一生跟隨祂！

個人資料館

- 妹妹賴鳳霞是望覺堂同工
- 參加望覺堂聚會十九年
- 參加午堂崇拜
- 崇拜司事員
- 願更多弟兄姊妹參與教會事奉，比如聖樂部，如果有更多弟兄姊妹一起向上主獻上美妙的頌讚，何等美好！
- 嗜好：看電視、少量運動
- 靈修習慣：每天早餐後藉《每日讀經釋義》親近主，晚上亦會閱讀一段屬靈信息
- 受洗日期：2021年4月4日

歡迎讀者掃瞄二維碼，
閱讀或觀看完整版本。





而流淚信主，願祂帶領我的人生。感謝四個女文科生補習。到選主科時我祈禱，後來教授遇車禍身故，噩耗令我們非常難過。教授的遺願。過程相當辛苦，但發現職受用到現在，所以非常感謝神的指

下，從2013年開始來到望覺堂聚會，生活向家人表達關愛。以前我不容易把這份愛。

趁機加入。與大伙兒同步靈修，可以更具意義。我希望更多認識神，把福音

歡迎讀者掃瞄二維碼，
閱讀或觀看完整版本。



個人資料館

- 媽媽梁蘊棠姊妹、何翠英Auntie 在望覺堂聚會
- 參加望覺堂聚會九年
- 參加早堂崇拜
- 影音部早堂事奉
- 我暫時多接觸的教友都是比較年長的，他們對我都很好，給我很親切的感覺。
- 嗜好：看電視、影片剪接
- 靈修習慣：每天按《每日讀經釋義》靈修
- 受洗日期：2021年4月4日

林雄彬

年幼時我跟祖輩參加教會崇拜，聖經真理就這樣一點一滴存留在我的心田，生根建造，模造了我的為人。昔日我在房屋署工作，午膳時間有工程師來講聖經，我就拿着飯盒，一邊吃一邊聽，感恩神藉這些機會給我屬靈的餵養。此外，智能手機普及以後，我也會透過手機收聽講道，讓真理信息指引我的人生。因此平日會按聖經的教導生活，比如不拜偶像、幫助別人等。2016年有一天我陪父親到醫院急症室就診，神感動我行近一位病人身旁，原來他已奄奄一息，我就立刻通知醫護人員，他們隨即搶救這位病人，最終能挽回一命，真是感恩！

內子於2012年12月在望覺堂受洗後，我也時常與她一齊到教會參加崇拜和主日學，所以對神的話語有更多的學習。最近我對馬太福音五章3節感觸尤深：「虛心的人有福了！」人很渺小，力量有限，但神是無所不能的。我要學習謙虛、放手，把解決不了的事交託主，緊記祂是我們的倚靠。因此我常為兒子祈禱，盼他早日信主，不會誤信異端，求主保守他的人生。

歡迎讀者掃瞄二維碼，
閱讀或觀看完整版本。



個人資料館

- 太太黃璇苑姊妹在望覺堂聚會
- 參加望覺堂聚會十年
- 參加午堂崇拜、主日學
- 暫時未有事奉
- 望覺堂的聚會模式與我小時候參加的教會模式差不多，頗有親切感
- 嗜好：逢星期日行山
- 靈修習慣：每晚以《每日讀經釋義》靈修
- 受洗日期：2021年4月4日



在這一波疫情高漲之時，每日確診數字不斷上升，傳聞中的「封城」，亦甚囂塵上，不少人都活在不安與惶恐之中。此間，收到消息，教會一位弟兄忽然主懷安息了！筆者與家屬傾談間，她們即使很想有教友前來喪禮，但都不敢奢望。事實上，教會中認識這位弟兄的人寥寥可數，筆者也沒有把握會有教友出席喪禮。本來，有弟兄姊妹前去喪禮，既可以慰問喪家，亦可以見證神的愛……

正躊躇之際，從電話中聽到幾位姊妹，都表示很想前去喪禮。掛線後，心裡滿是感恩！這幾位姊妹願意出席，莫非，她們並不擔心會被肆虐的病毒感染？當然不是！只因，這幾位姊妹對別人的關愛，大於她們被病毒感染的擔心！於是，她們出席喪禮，作了美好見證！

弟兄姊妹所作的，那份願意與「哀哭的人同哭」及同行（《羅馬書》十二15），實在是一幅美麗的圖畫。感謝主啊！

故事分享(二)



疫情在農曆新年後一下子升溫，面對疫情…每天數以萬計的確診、醫療體系失陷，頓時全城也陷入一片愁雲無助中。收到團契兄姊電話，大廈被圍封、快測呈陽性… 缺乏藥物、幾天也未能聯絡到醫療機制… 食物也開始缺乏。那一刻，心急如焚，擔憂情緒充斥心內。聖靈感動，即時透過電子通訊，聯絡團友築起祈禱鏈，彼此以誠懇的心向上主祈求醫治和幫助。

天父是信實、恩慈、又憐憫人心…更是聽禱告的阿爸爸。

轉瞬間，竟然收到通知，染疫弟兄被安排當晚入住隔離酒店和藥物治療，姊妹們更穿著好防護衣… 把食物和藥物送到他們家裏。此刻，感恩的眼淚如瀑布般流下來。願以這段經文與大家共勉之〔詩篇 46:1-3〕

醫師的話

歐國賢中醫師

歡迎讀者掃描二維碼，
閱讀或觀看完整版本。



八段錦練習

各位教友，數月來有不少隔離家中或院舍的新冠肺炎患者求診，現在更多的是康復者，故此與大家分享一下抗疫防疫的經驗。如果你不幸患上新冠，中成藥不能亂服，須簡要分清自己患病時的體質。大概金花清感顆粒、連花清瘟膠囊藥性偏寒，前者較適合初起屬熱證的患者，後者較適合熱證伴有咽喉腫痛、痰黃及便秘的患者。至於藿香正氣片／膠囊藥性偏溫，適合寒濕證伴有腹瀉、腹痛、頭暈嘔吐的患者。此類中成藥病癒即止，不用長期服用，以免增加日後調養的難度。



[康復方面]不少患者在測試轉陰後仍有長期咳嗽、消化不良、失眠、焦慮、記憶力下降等不適，中醫重視五臟及四季調養。所以五指毛桃、沙參、麥冬、少量陳皮等入肉煎湯可以補氣潤燥養陰，適合乾咳疲乏的康復者，如果腸胃不佳，可加入炒麥芽、炒穀芽健脾和胃，年長者不妨加入核桃仁、杜仲等補腎納氣。

[平日保健]大家可多練習八段錦、腹式呼吸等強身健肺，網上亦有短片介紹平甩功、鳴天鼓等強身健腦。

現在夏天已至，家中可常備夏桑菊一類沖劑日常稍清暑熱。至於玫瑰花、菊花、茉莉花等花茶，泡服6-9克有助疏肝解鬱，放鬆心情，改善康復者失眠、焦慮等情況。



現在許多註冊中醫師在疫情期間仍提供不同形式的診症服務，如有懷疑，服用以上食療時，不妨先諮詢一下意見。

